



Beste Patiënten,

Hier zijn we weer met onze najaarsnieuwsbrief! We stellen onze nieuwe Haio (Huisarts in opleiding) Elisabeth Dewispelaere voor, zij vervangt Lisanne Merckx. Haio Iris Niens kennen velen onder jullie al ondertussen, zij blijft ook bij ons en begint aan het laatste jaar van haar opleiding.

We nemen zoals jullie al konden lezen afscheid van onze collega Luc Itterbeek, hij kiest 100% voor sportgeneeskunde en zal in dat kader nog soms aanwezig zijn in de praktijk, maar dus niet meer als huisarts. We willen hem super hard bedanken voor de vele jaren van fijne samenwerking, we gaan hem missen!

Veel leesplezier!

Mondmaskers

We willen jullie vragen om een mondmasker te dragen als je één of meerdere van deze symptomen hebt: koorts, verkoudheid, hoest of keelpijn. Heb je zelf een verminderde weerstand? Dan is het ook verstandig om je extra te beschermen.

Nieuwe Huisarts in opleiding (Haio): Elisabeth Dewispelaere

Dag iedereen

Ik ben Elisabeth Dewispelaere, huisarts in opleiding en afkomstig uit de regio Kortrijk. Mijn studie geneeskunde volgde ik aan de KU Leuven. Ik besepte al snel dat huisartsgeneeskunde het beste bij mij past. De holistische zorg op maat van de patiënt en de diversiteit in patiënten en problemen zijn zaken die mij hierbij het meest aanspreken. Ik deed eerst 18 maanden ervaring op in een huisartsenpraktijk in Lauwe. Daarna werkte ik 6 maanden op de spoedafdeling in Menen, waar ik zeer veel heb bijgeleerd over acute situaties. Hierna start ik vanaf 1 oktober aan mijn laatste opleidingsjaar als nieuwe HAIO in jullie huisartsenpraktijk.

Als arts neem ik graag de tijd om te luisteren naar mijn patiënten, hun verhaal te begrijpen en samen op zoek te gaan naar de best mogelijke aanpak. Daarnaast hecht ik veel belang aan advies en begeleiding met oog op preventie. Een goede samenwerking – zowel met mijn patiënten als met collega's – is voor mij essentieel om optimale zorg te bieden.

Ik kijk er alvast naar uit om samen aan de slag te gaan met jouw gezondheid en dank u voor het vertrouwen in mij!

Elisabeth

RSV vaccinatie zwangere vrouwen en zuigelingen

Het RSV-virus kan luchtwegproblemen veroorzaken bij je kindje, waarvoor soms een ziekenhuisopname nodig is. Daarom wordt er nu aangeraden om je kindje te beschermen tegen ernstige RSV. Dit kan op twee evenwaardige manieren:



1. Zwangere vrouwen: vaccin Abrysvo

- a. 28-32 weken zwanger én de uitgerekende datum ligt in het RSV seizoen*
- b. Kostprijs 12.5 euro (8 euro verhoogde tegemoetkoming)

2. Na de geboorte: beschermend geneesmiddel aan de baby via inspuiting (Beyfortus)

- a. Indien geboorte tijdens RSV seizoen*: toedienen vlak na de geboorte
- b. Indien geboren vanaf 19/02/2025: toedienen voor of bij het begin van RSV seizoen*
- c. Indien kwetsbaar voor RSV én <24 maand: toedienen voor of bij het begin van RSV seizoen*
- d. Kostprijs 12.5 euro (8 euro verhoogde tegemoetkoming)

Bron en meer info op www.allesovervaccineren.be

Het *RSV seizoen loopt van oktober tem maart

RSV Vaccinatie bij ouderen

Voor ouderen en mensen met een zwakkere gezondheid kan het RSV virus ook leiden tot ernstige complicaties, zoals longontsteking. Vaccinatie helpt deze risico's te verminderen en beschermt tegen ernstige ziekte.

RSV-vaccinatie wordt aanbevolen voor:

- patiënten met verminderde weerstand, ongeacht hun leeftijd
- patiënten van 60 jaar en ouder met **minstens één risicofactor** voor het ontwikkelen van ernstige RSV:

- Een verzwakt immuunsysteem
- Chronische ziekten van het hart, de longen of de nieren
- Diabetes
- Ernstige obesitas (BMI van 40 of meer)
- Actief roken
- Een beroerte in het verleden gehad
- Iedereen van 75 jaar en ouder, zeker als er sprake is van een risicofactor
- Bewoners van woonzorgcentra, ook zonder risicofactoren



Eén injectie met een van deze vaccins beschermt je voor minstens twee RSV-seizoenen. Je laat je bij voorkeur vaccineren aan de start van het RSV-seizoen in september of oktober. Vaccinatie kan echter het hele jaar door plaatsvinden.

Het vaccin Arexvy wordt **gedeeltelijk terugbetaald voor sommige 65-plussers**. Als je in aanmerking komt, betaal je als patiënt nog €12,50, of €8,50 met verhoogde tegemoetkoming.

Of je recht hebt op terugbetaling, hangt af van je gezondheidstoestand of verblijf in een zorginstelling. **De voorwaarden voor terugbetaling zijn niet helemaal gelijk aan de groepen voor wie vaccinatie aanbevolen wordt.**



Belangrijk bericht voor patiënten van dr Itterbeek

Dr. Itterbeek stopt als huisarts en focust zich voortaan volledig op sportgeneeskunde.

- Je Globaal Medisch Dossier (GMD) blijft in onze praktijk: de continuïteit van je zorg is dus verzekerd.
- Gelieve in het ziekenhuis de naam van je huisarts te wijzigen, zodat verslagen bij ons terechtkomen.

Je bent van harte welkom bij één van onze collega's voor verdere opvolging!

Start van de griep- en covidvaccinatie!

Wie laat zich best vaccineren?

- Iedereen vanaf 65 jaar
 - Bewoners van zorgvoorzieningen (bv. woonzorgcentrum, VAPH, ...)
 - Zorgverleners, zowel in als buiten zorginstellingen
 - Personen met onderliggende gezondheidsproblemen én hun huisgenoten
 - Zwangere vrouwen
 - Personen met bijkomende risicofactoren voor covid (bv. ex-rokers, weinig beweging, overmatig alcoholgebruik)
- 👉 Ook als je niet tot een risicogroep behoort, kan je je laten vaccineren tegen griep en covid.

Waar en wanneer?

- **Covidvaccinatie:** vanaf oktober in onze praktijk
- **Griepvaccinatie:** vanaf november in onze praktijk

Praktisch

- Het griepvaccin haal je zonder voorschrift bij de apotheek en breng je mee op afspraak.
- Het covidvaccin is aanwezig in onze praktijk.
- Vaccinatieconsulten duren 5 minuten en zijn enkel voor het plaatsen van het vaccin. Heb je andere vragen? Maak dan een gewone afspraak op een ander moment.

Meer info: www.laatjevaccineren.be.

