



Online agenda nu
ook in gratis app
op je smartphone!
Meer info op
www.doktoortje.be

Brusselstraat 209
1702 Groot-Bijgaarden
www.doktoortje.be
02/463 31 12
info@doktoortje.be



We hebben weer heel wat nieuwtjes met jullie te delen, hoog tijd dus voor alweer de vierde jaargang van "Het Doktoortje".

NIEUW: Huisarts in opleiding (HAIO) in onze praktijk

Sinds dit jaar is onze praktijk door het ICHO (Interuniversitair Centrum voor Huisarts Opleiding) erkend als **officiële opleidingspraktijk**.

Als jonge huisarts wordt er veel van je verwacht, zeker in een boeiend, complex vak als huisartsgeneeskunde. En waar kan je dit beter leren dan in een huisartsenpraktijk!

Hierdoor zal er in de toekomst in onze praktijk een HAIO (Huisarts in Opleiding) werkzaam zijn.

Dr Evert Van Deun zal vanaf 01/09/2015 het

tweede jaar van zijn opleiding in onze praktijk volbrengen.

Een huisarts in opleiding (haio) bezit een diploma van arts. Om erkend huisarts te worden moet hij of zij zich nog gedurende twee jaar specialiseren in de huisartsgeneeskunde. Een haio zal dan ook eigen spreekuren en wachtdiensten hebben en wordt ingeschakeld in al de aspecten van de huisartsgeneeskunde. Hij overlegt dagelijks met de praktijkopleider. Op deze manier blijft uw huisarts op de hoogte van uw gezondheidstoestand. Ook voor de praktijk-

opleider is het een positieve ervaring : jonge krachten brengen immers verfrissende nieuwe ideeën mee en confronteren ons met de meest recente wetenschappelijke visie.

Leren betekent een proces doormaken van kijken, zelf doen onder begeleiding tot volledig zelfstandig werken. Dit brengt met zich mee dat we af en toe samen een raadpleging of huisbezoek doen en zo met elkaar meekijken en meewerken.

Indien U hierover nog vragen zou hebben, kan U steeds bij één van ons terecht.

Woordje van Dr Evert Van Deun:

Ik studeerde in 2014 af als basisarts aan de KU Leuven, en momenteel doorloop ik, als Haio, mijn vervolgopleiding in de huisartsgeneeskunde. Mijn eerste jaar volbracht ik in de Universitaire groepspraktijk te Leuven, mijn tweede jaar zal bij Dokter zijn! Concreet betekent dit dat ik als gediplomeerd arts

voltijds raadplegingen doe, maar dat ik o.m. op regelmatige tijdstippen overleg met de collega's van de praktijk en opleidingen volg. Hiernaast bekwaam ik mij momenteel in de manuele therapie.

Waarom nu huisartsgeneeskunde?

Het boeit mij omdat het zeer breed en gevarieerd is, en het

werkelijk een 'levensloop'-geneeskunde is. Zo kan de dag beginnen met een kindje met koorts, nadien volgt er een diabetescontrole bij een oudere, om daarna een verstuipte enkel van een sportende tiener in te tapen. Maar vooral het sociale aspect, kunnen praten met de patiënten, en hen over een lange tijd te kunnen opvolgen, maakt dit beroep zo boeiend!

Uw gezondheid staat centraal

Wist je dat sinds kort jouw huisarts uw gezondheidsgegevens elektronisch en op een beveiligde manier kan delen met andere zorgverleners met wie u een zorg- of therapeutische relatie heeft.

Let wel: de arbeidsgeneesheer, de geneesheer van uw ziekenfonds of van uw verzekeringsmaatschappij zullen **geen** toegang tot uw gegevens hebben.

Wat is de geïnformeerde toestemming?

Dat is de goedkeuring die u als patiënt aan uw zorgverleners geeft om uw

gezondheidsgegevens te delen. Dit delen heeft uitsluitend plaats in kader van de continuïteit en de kwaliteit van de zorg en voldoet aan de regels inzake de bescherming van uw persoonlijke levenssfeer.

Waarom uw toestemming geven?

In de loop van uw leven raadpleegt u verschillende zorgverleners. Door uw toestemming te geven kunnen deze u beter behandelen als ze samenwerken en uw medische voorgeschiedenis (resultaten bloedonderzoeken,

röntgenfoto's, vaccinaties en medicatieschema's, ...) kennen.

Rechten als patiënt?

U kunt op ieder ogenblik uw toestemming intrekken en kunt bepaalde zorgverleners uitsluiten van uw toegang tot uw gegevens.

Hoe registreert u uw toestemming?

Via uw huisarts, uw zorgverlener, uw apotheek of de opnamedienst van het ziekenhuis of via de website van het eHealth-platform:

www.patientconsent.be



Waarom stoppen met roken?

Eén roker op twee sterft aan een pathologie die te maken heeft met roken, en dit gemiddeld veertien jaar voor niet-rokers.

Iedere gerookte sigaret kost de roker gemiddeld tien minuten van zijn leven.

Cardiovasculaire aandoeningen, chronische bronchitis en longkanker zijn de voornaamste oorzaken van de sterfte verbonden aan roken.

Er is ook een groot risico voor de passieve roker.

Studies hebben aangetoond dat ook voor hen ziekterisico en kans op vroegtijdige sterfte toeneemt.

Kinderen zijn hier zeker extra gevoelig aan zowel tijdens als na de zwangerschap.

De voordelen van rookstop:

Stoppen met roken is de enige doeltreffende interventie voor de gezondheid van de rokers. Het heeft vele voordelen op korte termijn, omdat zo het risico op hart- en vaatziekten onmiddellijk vermindert. In geval van chronische bronchitis is rookstop de enige behandeling die de evolutie van de ziekte beïnvloedt, en dit vanaf het eerste jaar.

Op lange termijn beperkt rookstop het risico op alle ziekten verbonden aan roken.

Stoppen met roken vóór de leeftijd van 35 jaar werkt bijna alle gevolgen van roken op de gezondheid weg.

Rookstop op 60, 50, 40 of 30 jaar verlengt de levensverwachting met respectievelijk drie, zes, negen of tien jaar.

Overweegt u om te stoppen met roken, spreek erover met uw huisarts. Wij kunnen u op verschillende manieren begeleiden en helpen!

