



Brusselstraat 209  
1702 Groot-Bijgaarden  
[www.doktoortje.be](http://www.doktoortje.be)  
02/463 31 12  
[info@doktoortje.be](mailto:info@doktoortje.be)



Beste Patiënten,  
Hier zijn we weer met onze najaars nieuwsbrief vol nuttige weetjes!  
Veel Leesplezier!

## Dagafspraken in online agenda

Als jullie online een afspraak maken, zal je merken dat vaak al veel afspraken volzet zijn, en het dus lijkt of je pas binnen enkele dagen een afspraak kan krijgen.

Daarom is er het systeem van **dagafspraken**. Dat zijn extra afspraken die elke morgen om 7u automatisch worden opengezet. Dit om acute zaken beter te kunnen opvangen. Dus als u ziet dat alles volzet is, kan u elke ochtend vanaf 7u toch opnieuw afspraken boeken.

## Onze Nieuwe HAIO: Lize Vaes

Beste patiënten,

Mijn naam is Lize Vaes en ik zal vanaf 1 september 2017 een jaar lang het huisartsenteam van DOKTOOR versterken.

Net als mijn voorganger, Dr. Astrid Collas, vervolledig ik hier mijn laatste jaar als huisarts in opleiding.

Een huisarts in opleiding (HAIO) is reeds afgestudeerd als arts en specialiseert zich in de huisartsgeneeskunde.

Ik ben gestart met mijn studie geneeskunde in Namen.

Daar behaalde ik mijn bachelor diploma, mijn master jaren legde ik af aan de KULeuven.

Tegenwoordig volg ik naast het HAIO-schap ook een bijkomende opleiding sport-geneeskunde.

Verder volgde ik een vorming voor Kind en Gezin.

Ik werk aan een masterthesis rond kansarmoede, dit onderwerp interesseert me dan ook erg.

Het afgelopen jaar was ik werkzaam in Sint-Pieters-Leeuw waar ik een hoop ervaring heb opgedaan.

In 2017-2018 verwacht ik verder te kunnen groeien als arts, dit met de ondersteuning van dr. Itterbeek, dr. Vanhove en dr. Vanden Bulcke.

Ik kijk er naar uit om u als patiënt te ontvangen.

Alvast bedankt voor het vertrouwen.

Dr. Lize Vaes

## Weekendwachten vanaf 29/9/2017 in Wachtpost



Vanaf vrijdag 29/9/2017 zal de wachtdienst in onze regio anders georganiseerd worden. Zoals reeds op vele plaatsen in België zal u vanaf dan terecht kunnen in een centrale wachtpost. Dit om een efficiëntere en betere hulpverlening in het weekend te kunnen aanbieden.

Het adres van de wachtpost is **Maurits Sacréstraat 23, 1785 Merchtem.**

Vanaf vrijdagavond 19u tem maandag morgen 8u kan u de wachtpost bereiken via het **centrale telefoonnummer 1733.**

De Wachtpost is verantwoordelijk voor alle patiënten die wonen in volgende gemeentes: Asse, Merchtem, Opwijk, Grimbergen, Wolvertem, Groot-Bijgaarden en Savio wijk Dilbeek.

Woont u bv in een andere deelgemeente van Dilbeek dan moet u beroep doen op

de klassieke weekendwachtdienst. U vindt de juiste nummers op onze website: [www.doktoor.be](http://www.doktoor.be)

Er zullen telkens 2 artsen raadpleging doen en 1 arts huisbezoeken, dit met een speciaal daarvoor voorziene auto met chauffeur.

In de loop van volgende maand zullen wij u nog verdere informatie over deze wachtpost geven, maar zo bent u al mee!

## Verminderd terugbetaling maagzuurremmers (PPI's)



Vanaf april 2017 worden maagzuurremmers (de zogenaamde protonpomp-inhibitoren of PPI's) nog enkel terugbetaald in kleinere hoeveelheden. De grote verpakkingen (meer dan 60 tabletten) worden niet meer terugbetaald, behalve voor sommige patiënten.

De reden voor deze maatregel is dat deze maagzuurremmers in hoge dosis maximaal gedurende 2 maanden mogen gebruikt worden.

Ongeveer 1 persoon op 2 die maagzuurremmers neemt, heeft deze waarschijnlijk niet (meer) nodig.

Aan maagzuurremmers zijn bovendien nadelen verbonden, vooral bij langdurig gebruik: diarree, hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, een tekort aan magnesium of vitamine B12, bepaalde nierproblemen, hoger risico op botbreuken en kunnen de werking van andere geneesmiddelen verstoren.

Soms kan je bij stoppen tijdelijk meer klachten krijgen. Maagzuurremmers leggen de productie van maagzuur stil. Wanneer u de inname stopt, komt het maagzuur terug, soms zelfs meer dan voordien.

Dit is een gekende bijwerking van deze geneesmiddelen. **Gelukkig is dit slechts tijdelijk.** Uw lichaam moet de aanmaak van maagzuur weer tot een juist niveau regelen. Dit kan wel enkele weken duren.

U kan steeds terecht bij uw huisarts voor meer uitleg en hulp bij het afbouwen of stoppen.